



## FICHE ACTION

Année scolaire

<b>INTITULE DEL'ACTION</b>	<b>Bien-être pour bien entrer dans les apprentissages grâce à la sophrologie.</b>		<b>2022-2023</b>
<b>AXE DU PROJET</b>	AXE 2 : CONTRIBUER A DEVELOPPER UN CLIMAT SCOLAIRE PROPICE A L'EPANOUISSEMENT DE CHACUN		
<b>OBJECTIFS OPERATIONNELS</b>	<b>Objectif principal AXE 2 : Être bien individuellement</b> <b>Objectif complémentaire AXE 2 : Être bien dans son environnement</b>		
<b>QUEL PARCOURS ?</b>	Parcours Santé		
<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OU EDUCATIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre à comprendre ses émotions pour mieux les gérer.</li> <li>• Réduire les situations conduisant à l'exclusion et au décrochage.</li> <li>• Avoir davantage confiance en soi pour aller mieux.</li> </ul>		
<b>PUBLIC CIBLE</b>	Une classe                      Le niveau <input checked="" type="checkbox"/> Tous <input type="checkbox"/> 6 <sup>ème</sup> <input type="checkbox"/> 6 <sup>ème</sup> <input type="checkbox"/> 5 <sup>ème</sup> <input type="checkbox"/> 5 <sup>ème</sup> <input type="checkbox"/> 4 <sup>ème</sup> <input type="checkbox"/> 4 <sup>ème</sup> <input type="checkbox"/> 3 <sup>ème</sup> <input type="checkbox"/> 3 <sup>ème</sup>		
<b>LES ELEMENTS DU PROGRAMME ABORDES</b>	Disciplines	Notions du programme abordés	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	
<b>COMPETENCES DU SOCLE VISEES</b>	1) Domaine 2 Les méthodes et outils pour apprendre 2 Domaine 3 La formation de la personne et du citoyen		
<b>PERSONNES RESSOURCES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mme BIHAN-ETOURNEAU, Principale Adjointe</li> <li>• Mme LEFEVRE-MICHELSON, Infirmière scolaire</li> <li>• Mme COUDRAY, CPE</li> </ul>		
<b>DESCRIPTION DE L'ACTION OU DU PROJET / MISE EN</b>	Permettre aux élèves repérés en voie de décrochage (ex : émotions non maîtrisées conduisant à des actes de violence ou d'exclusion, évitement des évaluations, absentéisme, perte de moyens à l'oral) de participer à un programme personnalisé de 4 à 5 séances individuelles de		

<b>ŒUVRE PRATIQUE</b>	sophrologie au sein de l'établissement. Une fois le programme terminé, l'élève conserve les enregistrements de ses séances.	
<b>MOYENS A MOBILISER</b>	Moyens en HSA / HSE / IMP	Moyens financiers (matériels, déplacements, intervenants)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• /</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projet APS (action persévérance scolaire) pour demande de subvention : 1200€ en 2022 – 2023. <i>Subvention accordée depuis 2019 – 2020.</i></li> </ul>
<b>EVALUATION ET INDICATEURS DE REUSSITE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre de ½ journées d'absences constatées.</li> <li>• Nombre d'exclusions de cours et/ou de passages à l'infirmerie.</li> <li>• Nombre d'incivilités donnant lieu à des exclusions de cours ou sanctions.</li> </ul>	